

**NUEVO IBP Index**+ info [www.ibpindex.com](http://www.ibpindex.com)

| Información sobre el archivo |                      |
|------------------------------|----------------------|
| Nombre del archivo           | 26-06-10 8-11-41.gpx |
| Formato                      | GPX                  |
| Puntos de track analizados   | 3212                 |

| Información general       |            |
|---------------------------|------------|
| Distancia total           | 49,4 Km.   |
| Desn. de subida acumulado | 1614,79 m. |
| Desn. de bajada acumulado | 1618,53 m. |
| Altura máxima             | 1140,82 m. |
| Altura mínima             | 498,6 m.   |

| Subidas              | Km     | % del total | Observaciones                  |
|----------------------|--------|-------------|--------------------------------|
| Entre el 1 y el 5%   | 9,871  | 19,98       |                                |
| Entre el 5 y el 10%  | 6,04   | 12,23       |                                |
| Entre el 10 y el 15% | 3,406  | 6,9         |                                |
| Entre el 15 y el 30% | 2,454  | 4,97        |                                |
| Errores de track     | 0,1    | 0,2         | Descartados en IBP y en perfil |
| Total*               | 21,809 | 44,15       | Tras corregir errores          |
| Ratio de subida      |        | 7,4         |                                |

| Bajadas             | Km    | % del total | Observaciones                  |
|---------------------|-------|-------------|--------------------------------|
| Entre el 1 y el 30% | 19,68 | 39,84       |                                |
| Errores de track    | 0,42  | 0,83        | Descartados en IBP y en perfil |
| Total*              | 19,68 | 39,84       | Tras corregir errores          |
| Ratio de bajada     |       | 8,22        |                                |

\* El total no ha de coincidir necesariamente con la suma de los parciales tras la corrección de errores

| Llano             | Km    | % del total | Observaciones |
|-------------------|-------|-------------|---------------|
| Desniveles del 1% | 7,824 | 15,84       |               |

| Tiempos          | h:mm:ss | Observaciones   |
|------------------|---------|---|
| Tiempo total     | 6:52:41 | no utilizados para el cálculo del IBP                     |
| Tiempo llaneando | 0:42:30 |   |
| Tiempo subiendo  | 3:23:29 |   |
| Tiempo bajando   | 1:14:43 |   |
| Tiempo parado    | 1:22:05 | Velocidad inferior a 1 Km/h o distancia entre puntos 0 m. |

| Velocidades           | Km/h  | Observaciones                     |
|-----------------------|-------|-----------------------------------|
| Velocidad media       | 8,97  | Descontado tiempo parado          |
| Velocidad media total | 7,18  |                                   |
| Velocidad máxima      | 43,72 | Sostenida varios puntos de track. |

|   |
|---|
| <b>Fiabilidad del índice IBP</b> 92 % = A   |
| <b>Registros coincidentes con tracks de BTT o carretera</b> : BTT 72 % / Carretera 28 % = A |

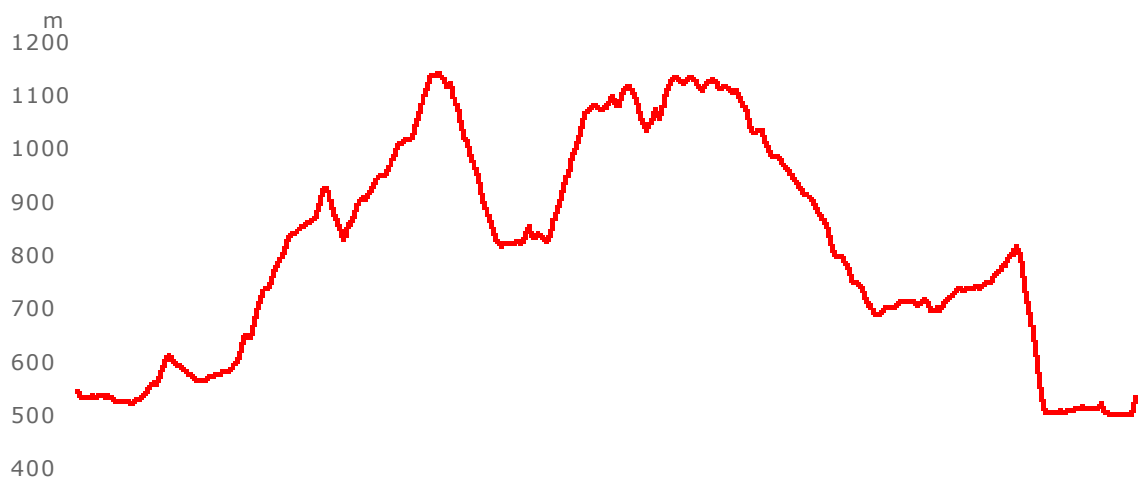
|            |                |   |                          |
|------------|----------------|---|--------------------------|
| <b>IBP</b> | <b>141 AA*</b> | <a href="http://www.ibpindex.com">Análisis completo en www.ibpindex.com</a> | <a href="#">Imprimir</a> |
|------------|----------------|---|--------------------------|

\*(Primera letra) Fiabilidad del IBP:

**A** = muy buena, **B** = buena, **C** = aceptable, **D** = regular, **E** = mala, **M** = track dibujado

\*(Segunda letra) Condiciones del trayecto:

**A** = Mountain Bike +, **B** = Mountain Bike -, **C** = mixto, **D** = carretera -, **E** = carretera +



05/07/2010

IBP Index

0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50  
50.7 Km